



VERDIEPING IN DE LUWTE

BENEDICTIJS LEIDERSCHAP EN UMBRIË ALS INSPIRATIEBRON

Retraite in Umbrië, 18 – 25 oktober 2014

Deze retraite nodigt uit om weg van de waan van de dag met elkaar te reflecteren op essentiële vragen rondom eigen leiderschap. Zes dagen ruimte voor inspiratie, reflectie, dialoog, ontmoeting en beweging. We gaan ervaren dat Benedictijns leiderschap vraagt om te luisteren met het oor van ons hart én om daaraan gehoor te geven, iedere dag weer. Benedictus van Nursia is de grondlegger van de Orde van de Benedictijnen. Hij werd geboren in Norcia in Umbrië in het jaar 480. Een leider van mensen met een groot inzicht in de menselijke aard. Hij leerde eerst in de stilte zichzelf kennen en ontwikkelde daarna het kloosterleven als een veilige school voor het leven. Met zijn Regel voor Monniken wist hij het leiderschap dat hij voor ogen had te bestendigen en uit te dragen over de wereld, tot op de dag van vandaag. Benedictijns leiderschap is dan ook geen hype; het bewijst al vijftien eeuwen lang zijn werking.

Een benedictijns leider kent de diepte van zijn eigen ziel, luistert met het oor van zijn hart en leidt mensen met bijzondere aandacht voor hun bezieling. Hij heeft de taak verschillende karakters te dienen, zodat ze elk tot hun recht komen en ertoe doen. Zo kan de hele organisatie groeien en bloeien.

www.giottocp.com



AANPAK EN PROGRAMMA

We benutten een verscheidenheid aan werkvormen rondom inspiratie, reflectie, dialoog, lichaamswerk en ontmoetingen. De ruggengraat van het programma bestaat uit de drie benedictijnse geloften, vertaald naar leiderschap buiten de kloostermuren. Als een monnik intreedt legt hij drie geloften af voor het leven.

- Obedientia; aandachtig luisteren en gehoor geven
- Stabilitas; handelen naar je waarden, bestemming en opdracht
- Conversio morum; verandering van de dagelijkse praktijk en gewoonten

Zes dagen ervaren we wat deze geloften voor jou, je leiderschap en je eigen context kunnen betekenen.

Inspiratie vinden we bij de vragen die jou bezighouden, het gedachtengoed van Benedictus en het leven van monniken en kluisenaars, de stilte die een vast onderdeel vormt van het programma, de schoonheid van de natuur en de vele ontmoetingen. Centraal staan het (her)ontdekken van je innerlijke kompas, het (opnieuw) bepalen van focus in het banen van je weg en het (her)vinden van je kracht in relatie tot het geheel.

LEERDOELEN

De retraite 'Verdieping in de luwte. Benedictijns leiderschap en Umbrië als inspiratiebron' biedt ruimte aan:

- Kennis van en doorleven van Benedictijns gedachtengoed over leiderschap en inzicht in de betekenis daarvan voor je eigen leiderschap.
- Luisteren naar de vragen en behoeften in jezelf, de eigen organisatie en de maatschappij.
- Verdiept inzicht en vertrouwen in hoe gehoor te geven aan waar je nu voor staat in leven en werk.
- Verschillende vormen ervaren van lichaamswerk, stilte, inspiratie, reflectie en dialoog.
- Weten wat je te doen staat bij thuiskomst om koers te houden.





DAGELIJKS RITME

- 7.00 uur lichaamswerk
- 8.00 uur ontbijt
- 9.00 uur programma
- 13.00 uur lunch of picknick onderweg
- 14.30 uur programma
- 17.30 uur ontspanning
- 18.00 uur persoonlijke reflectie (schrijven in de cel)
- 19.00 uur gezamenlijke reflectie (completen)
- 20.00 uur gezamenlijk diner

BEGLEIDING

Jos van Genugten volgde na een opleiding Theologie verschillende vervolgoopleidingen zoals de Theaterschool, sociale pedagogie en de interactieacademie. Praktijkervaring deed hij op als teamleider van een (pastoraal) dienstencentrum en in free-lance werk voor verschillende organisaties: jongerenwerk, omroep, zorg, onderwijs, krijgsmacht en bedrijfsleven. Vijfentwintig jaar geleden is hij zich gaan toeleggen op spiritualiteit. Daaruit groeiden nieuwe programma's voor allerlei doelgroepen. De leergang spiritueel leiderschap die hij bij Anselm Grün heeft gevolgd in 2004-2006, is de kroon op zijn ontwikkelingsweg waarin spiritualiteit en leiderschap samenkomen. Het aantal 'vliegreu' groepswerk en trainingen is inmiddels ontelbaar. Met plezier draagt hij zijn passie, kennis en ervaring over aan anderen. Tegelijkertijd wil hij - heel benedictijns - leerling blijven. Zie ook www.delevensboom.net en www.anselmgrun.net.



BEGELEIDING

Birgit Verstappen is gepromoveerd in de godgeleerdheid aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Zij is geschoold in didactiek, theologie en filosofie, in leidinggeven, in traditionele Chinese geneeskunde en bewegingsleer. Zij werkt als trainer en coach gespecialiseerd in leiderschap en spiritualiteit. De visie die zij door studie, leven en werk ontwikkelde op mens en natuur vormt de basis voor het oprichten van Broze. Broze stimuleert mensen het beste uit zichzelf te halen, begeleidt leidinggevendenden rondom bezielend leiderschap en helpt bij de implementatie van spiritualiteit in bedrijven. Sleutelwoorden daarbij zijn duurzaam, diepgang, gezondheid, passie, authenticiteit, creativiteit en vitaliteit.

Broze is werkzaam in het bedrijfsleven, zorg en welzijn, onderwijs, kerk, overheid en politiek. Het allerbelangrijkste daarbij: passie en plezier aanboren bij de mensen die ze ontmoet. Zie ook www.broze.nl.

Yvonne Nieuwenhuijs is opgeleid als historicus, trainer en praktisch filosoof en is oprichter van Giotto Cultuurprojecten. Zij heeft ruim twintig jaar ervaring met het leiden van cultuurprojecten en het ontwikkelen en begeleiden van inspiratieprogramma's en bezinningsreizen. Tien jaar geleden raakten de stilte en toewijding van benedictijner monniken in Umbrië haar. Na een onderzoek van de Regel van Benedictus als inspiratiebron voor leiderschap, startte zij met bezinningsprogramma's en retraites rondom leiderschap, visie- en persoonlijke ontwikkeling met Benedictus als inspiratiebron in Umbrië en later ook in Nederland. Zij is thuis in Umbrië en deelt er wat haar lief is. Daarmee creëert zij een bedding voor de ontwikkeling van blijvende bezieling en leiderschap. Zij werkt nauw samen met de benedictijner abdij in Norcia, die is gebouwd op het woonhuis van Benedictus. In augustus 2012 is haar boek daarover verschenen bij uitgeverij Ten Have met de titel: *Benedictijns leiderschap. De Regel van Benedictus als inspiratiebron*. Zie ook www.giottocp.com.



VERBLIJF EN GASTRONOMIE

De retraite vindt plaats in de Valnerina in Umbrië. De Valnerina is een vallei weg van de waan van de dag, waar mensen zich al ver voor de jaartelling vestigden op zoek naar stilte en een leven dichtbij de natuur. De tijd lijkt er vertraagd en het leven wordt geleefd met aandacht en volgt het ritme van de natuur. Er wonen kluizenaars, benedictijner monniken, herders en boeren. De streek is beroemd om zijn gastronomie. De naam Umbrië komt van 'ombra', schaduw of luwte. Al sinds de Romeinse tijd verblijven mensen hier in de luwte, weg uit de schijnwerpers van het hectische leven.

We verblijven zeven dagen in een abdij uit de 12e eeuw. Voor iedereen reserveren we desgewenst een twee- of eenpersoonskamer voorzien van douche en toilet.

PRIJS

De prijs bedraagt per deelnemer: € 1.605. Dit is inclusief: het zes daags programma, drie begeleiders, zeven dagen volledig verzorgd verblijf met alle maaltijden (incl. wijn en water), werkmateriaal, transfer vanaf het vliegveld in Rome naar Umbrië en het vervoer ter plaatse.

Exclusief: Retourvlucht Amsterdam - Rome € 240, boeking en calamiteitenfonds € 25, eventuele eenpersoonskamertoeslag € 126, reis- en annuleringsverzekering. Allen te boeken via Giotto Cultuurprojecten.



MEER INFORMATIE

Voor meer informatie over het programma, de aansluiting ervan bij jouw wensen en ontwikkeling kun je contact opnemen met Jos van Genugten info@delevensboom.net, 06 515 09 680, Birgit Verstappen contact@broze.nl, 06 171 40 214 of Giotto Cultuurprojecten, Yvonne Nieuwenhuijs info@giottocp.com, 06 515 69 138.



AANMELDEN, ANNULERINGSVOORWAARDEN

Je kunt je aanmelden door het invullen en versturen van het inschrijfformulier op de website www.giottocp.com bij Bezinning in Umbrië. Na inschrijving ontvang je een bevestiging en de factuur voor de week van onze partner Labrys Reizen met de vraag het inschrijfgeld van € 500 per deelnemer per direct te betalen en het overige bedrag 8 weken voor de start.

Bij annulering van een inschrijving tot 8 weken voor de start ben je enkel het inschrijfgeld en de eventuele vlucht per gereserveerde deelnemer verschuldigd. Vanaf 8 weken voor de start ben je het gehele bedrag van de week en de geboekte vlucht en eventuele verzekeringen verschuldigd. Je kunt in de plaats van een geannuleerde deelnemer een andere deelnemer inschrijven. Hiervoor worden enkel de eventuele kosten van de vluchtwijzigingen berekend.

Tot acht weken voor de start van het programma, betaal je bij annulering enkel de aanbetaling van € 500 per deelnemer en de eventueel al gemaakte vlucht- en verzekeringskosten. Erna betaal je het gehele bedrag per deelnemer. Door samenwerking van Giotto Cultuurprojecten met Labrys Reizen vallen de reizen ook onder de voorwaarden van SGR, het Calamiteitenfonds en de ANVR.

DE SAMENWERKING MET LABRYS REIZEN, SGR, CALAMITEITENFONDS EN ANVR

Giotto Cultuurprojecten werkt voor de boekingen en voor specifieke reisonderdelen als het vervoer en de verzekeringen samen met Labrys Reizen. Labrys Reizen is aangesloten bij het Algemeen Nederlands Verband van Reisondernemingen (ANVR), de Stichting Garantiefonds Reisgelden (SGR) en het Calamiteitenfonds. Door de samenwerking met Labrys Reizen valt dit programma ook onder de voorwaarden van het SGR, het Calamiteitenfonds en de ANVR. Voor meer informatie daarover zie de websites www.sgr.nl, www.calamiteitenfonds.nl, en www.anvr.nl.

GIOTTO
Cultuurprojecten

Kerkstraat 35
5301 EG Zaltbommel
Nederland

E info@giottocp.com
T 0418 511900
W www.giottocp.com



B R O Z E
spiritualiteit in bedrijf